



## Klubový řád

1. Člen tanečního klubu Radost-Impuls (dále jen člen TK) je povinen dodržovat tento klubový řád.
2. Člen je povinen dbát na dobré jméno Radost-Impuls, svým vzorným chováním reprezentovat svůj taneční klub, město i celou ČR.
3. Aktivně a svědomitě spolu s ostatními tanečnicí trénuje, vzdělává se, zvyšuje kvalitu svého tanečního umění a neustále se snaží zvyšovat svoji kondici a taneční formu.
4. Chová se ohleduplně ke všem členům TK, mladším i starším. Respektuje všechny pracovníky, trenéry a choreografy působící v TK, tak rovněž hostující trenéry a choreografy.
5. Chová se šetrně k majetku TK, k vybavení tanečních sálů, ke kostýmům a rekvizitám. Každý člen TK odpovídá za škodu způsobenou na majetku. V případě škody je člen nebo jeho zákonný zástupce povinen uhradit opravy nebo uhradit nákup nového zařízení.
6. Každý člen je povinen dodržovat pořádek a čistotu, jak v prostorách TK , tak rovněž na vystoupeních, výjezdech, akcích a soutěžích.
7. Vše v TK probíhá na zásadě chování Fair-play.
8. Každý člen TK jde svým chováním příkladem mladším členům, snaží se jim pomáhat.
9. Činnost TK podléhá tvrdé disciplíně, plnění povinností a dodržování závazků a slibů. Tento bod platí pro tanečnicí, rodiče, trenéry, choreografy a pracovníky zapsaného spolku.
10. Člen TK je povinen na společné akce, vystoupení, výjezdy povinen reprezentovat TK v klubovém oblečení.
11. Tanečnicí v soutěžních skupinách se povinně vzdělávají na dalších akcích pořádaných souborem – open class, workshopy s hostujícími choreografy a povinná je účast na Letní taneční škole. Chuť vzdělávat se by měla být nutností pro soutěžní tanečnicí.



12. Ukončení členství projednává za tanečníky do 18.let zákonný zástupce s ředitelkou TK. Členství lze ukončit kdykoliv z vážných zdravotních důvodů po předložení lékařské zprávy. Ukončení členství z jiných důvodů je pro členy soutěžních týmů možné jen v případě, že daný tanečník neohrozí činnost formace, malé skupiny nebo duetu, který je na jeho působení v choreografii závislý.

## Tréninky

1. Pravidelné tréninky se konají dle celoročního harmonogramu tréninků, který je sestaven dle počtu jednotlivých skupin TK. "
2. Oficiálním zdrojem informací o konání tréninků jsou stránky [www](http://www), sekce „pro tanečníky“. Jakékoliv jiné informace, ústní, na sociálních sítích apod. ověřujte na [www](http://www). V případě nutných změn „na poslední chvíli“, informujeme formou SMS. Týdenní tréninkové plány se uveřejňují vždy v neděli, před konkrétním týdnem. Kontrolovat týdenní tréninkový plán je povinností každého člena TK. Trenéři zde vkládají informace o možných změnách, o náplni tréninku či potřebách, které je třeba vzít s sebou na daný trénink.
3. Tanečníci v soutěžních skupinách mají povinnost 100% účasti na všech trénincích řádných i mimořádných, které vyhlásí trenér či choreograf dané skupiny. Mimořádným tréninkem se rozumí trénink mimo oficiální harmonogram tréninků. Mimořádné tréninky se konají z potřeby tvorby nových choreografií, přípravy na soutěže a vystoupení.
4. Omlouvání absence. Důvodem absence akceptujeme pouze zdravotní indispozice nebo vážné nenadálé rodinné důvody. Jednodenní absence se omlouvají vždy předem trenérovi konkrétního tréninku, prostřednictvím SMS. Dlouhodobé absence (školy v přírodě, dovolené, zdravotní komplikace) se omlouvají ředitelce TK.
5. Příchod na trénink – 10. minut před zahájením. TK odpovídá za děti jejich vstupem do budovy taneční školy nebo příslušné tělocvičny, po dobu tréninku a končí odchodem dítěte ze šatny. Způsob odchodu dětí oznamují zákonní zástupci prostřednictvím zvláštního formuláře. V případě, že se rodič opozdí při vyzvednutí dítěte je povinen toto oznámit trenérovi daného tréninku předem, v případě náhlé situace telefonním hovorem. Trenér v tomto případě je povinen počkat s dítětem až do jeho předání zákonným zástupcům.



6. Tanečníci se převlékají v šatně nebo v prostorách určených.
7. TK neodpovídá za ztrátu cenných věcí – mobily, tablety, notebooky, prstýnky, hodinky, řetízky apod. Cenné věci je možné vzít spolu s batohem do tanečního sálu nebo tělocvičny a uložit na místě určeném pro tyto věci.
8. V průběhu tréninků platí zákaz jakékoliv manipulace s telefonem. Telefony jsou v tichém režimu.
9. Taneční oblečení: dívky: dresy, punčochy, legíny, topy+kraťasy (vše upnuté), na balet pouze: dres+ punčoch, chlapci: tílka, trika (upnutá) , tepláky, legíny
10. Upravené vlasy. Dívky mají povinnost dlouhých vlasů minim. Pod ramena, bez ofiny. Na tréninku upnuté do gumičky, upravené do drdůlku. Zákaz plastických čelenek.
11. Na trénink kratší než 2 hodiny platí zákaz jídla. Pouze pitný režim. K pití pouze voda, zakázány jsou sladké džusy, coca-cola apod. V případě tréninků delších než 2 hodiny musí být jídlo speciálně v sáčku nebo krabičce. Jídlo na zásadě správné životosprávy sportovců. Zákaz bonbónů, brambůrků, tyčinek, křupek a jiných sladkostí.
12. Vstup rodičů v průběhu tréninků je zakázán. Výjimku je možné dohodnout předem s trenérem daného tréninku.

### **Nominace na do soutěžních jednotek a nominace na soutěže**

1. O zařazení tanečníků do jednotlivých věkových a výkonnostních skupin TK rozhoduje v září dané taneční sezóny trenérská rada. Trenérská rada může v průběhu roku rozhodnout o přeřazení tanečníka do jiné skupiny.
2. Trenérská rada rozhoduje o zařazení tanečníků do soutěžních jednotek – sóla, dua, malé skupiny, velké formace.
3. Přidělení sól, duetů a malých skupin projednává s rodiči ředitel TK.
4. V případě přijetí sóla, dua, malé skupiny je povinen tanečník účastnit se všech tréninků, soustředění, soutěží a vystoupení na které bude trenérskou radou vybrán.
5. Jakékoliv dotazy, nesouhlasy, protesty a diskuze rodičů jsou v případě zařazení tanečníků a jejich nominací ZAKÁZÁNY.



6. Aby byl tanečník zařazen do soutěžní choreografie, musí umět veškeré taneční vazby, které jsou po něm vyžadovány a jeho taneční dovednosti musí odpovídat nárokům na zařazení do taneční formace (stanoví trenér dané choreografie).
7. V případě nepřítomnosti na tréninku je tanečník povinen se doučit všechny vazby a prvky potřebné pro choreografii . V případě, že tanečník nebude umět vše, co je po něm vyžadováno, nemusí být do soutěžní formace zařazen.

## Kostýmy

1. Taneční kostýmy jsou majetkem souboru. Jsou pořizovány za spoluúčasti rodičů. Soubor hradí nákup látek, galanterie, rodiče hradí šití a ozdoby.
2. Členové TK a jejich zákonní zástupci jsou povinni se o kostýmy pečlivě starat. Ke každému kostýmu jsou jiné instrukce týkající se praní. Kostýmy se perou výhradně ručně, některé kostýmy se neperou vůbec ! Kostýmy, které nejde poskládat, které nejsou z plavkoviny se nosí na věšáku v ochranném obalu. Po přijetí kostýmu od švadleny je každý člen povinen podepsat všechny součásti kostýmu na ukrytém místě, na všité visačce. Každý tanečník má osobní kartu kostýmů, kde podepisuje jeho převzetí a při vrácení kostýmů podepisuje jeho vrácení. Kostýmy se odevzdávají osobně, určené osobě. K předání nelze využít třetích stran.